



ENTRE NOUS

Le Journal des Résidents des Jardins de Sormiou

N°19 Janvier et Février 2014

SOMMAIRE

Zoom : Le Jour de l'An

La parole aux résidents : Comment fêtez-vous la nouvelle année ?

La vie à La Résidence : Les Festivités, les Animations, les sorties

Les portraits du mois : Un résident et un salarié

Les anniversaires : Janvier et Février

Les Bienvenues : Décembre et Janvier

Espace Détente : Jeux et solutions, dictons

L'horoscope Chinois : Février

ZOOM : Le Jour de l'An

Le 31 décembre marque le dernier jour de l'année et le début d'une nuit interminable, emplie de joie et de bonne humeur. La fête du « réveillon de la Saint-Sylvestre », ou « réveillon du jour de l'an », s'organise généralement entre amis ou en famille, impatients de prononcer la fameuse phrase : « Bonne année ! ».

Et en France ?

En France, le jour de l'an n'a pas toujours été le 1er janvier. Aux VI^e et VII^e siècles, dans de nombreuses provinces, le jour de l'an était célébré le 1er mars. Sous le règne de Charlemagne, au IX^e siècle, l'année commençait à Noël. Du temps des rois capétiens, à partir du X^e siècle, l'année débutait le jour de Pâques. C'est seulement depuis 1564 que la nouvelle année débute le 1er janvier. En effet, dans l'Édit de Roussillon du 9 août 1564, le roi Charles IX décide de fixer le début d'année au 1er janvier afin d'uniformiser le calendrier du royaume.



Mais qui était Sylvestre ?

Le Saint célébré le 31 décembre n'a aucun lien avec le passage à la nouvelle année. Ce n'est qu'une coïncidence du calendrier grégorien. Sylvestre était le 33^e pape. D'origine romaine, il occupa le trône de Saint-Pierre pendant près de vingt-deux ans (314-335). C'est sous son règne que le christianisme fut reconnu comme religion officielle de l'Empire romain, avec la conversion de l'empereur Constantin I^{er}. Sylvestre eut ainsi la lourde responsabilité d'organiser l'Église dans une société enfin pacifiée.

Une veillée jusqu'à minuit, puis l'effusion de joie

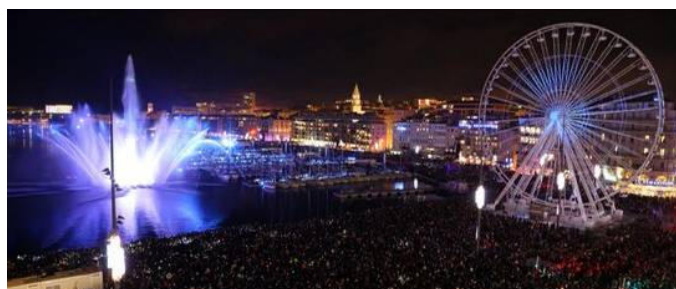
Traditionnellement, la coutume veut que l'on célèbre l'arrivée du Nouvel An entre amis, en veillant jusqu'à minuit autour d'un dîner festif. Au douzième coup de minuit, la fête est momentanément suspendue, le temps pour les invités de se présenter des vœux pour l'année qui commence... et terminer parfois fort tard la nuit.

Le lendemain, jour de l'An, les familles et les amis s'échangent les vœux et prennent de bonnes résolutions pour l'année à venir. Contrairement à de nombreux pays, en France, il est de coutume de présenter ses vœux jusqu'à la 3^e semaine de janvier.

A Marseille



A Marseille, le réveillon fut également la cérémonie de clôture de « Marseille-Provence 2013 ». Ainsi, Marseille, qui était la Capitale européenne de la Culture cette année, a fêté la fin de son titre sous une profusion de feux d'artifice hors norme. Plus de 150 000 personnes se sont déplacées pour assister à ce final magistral et de toute beauté !



La Parole des Résidents : Souvenirs de Réveillon

Chaque année, c'est reparti ! Que ce soit en famille ou entre amis, la plupart d'entre nous festoyons pour passer à l'année suivante. Repas chaleureux, soirée festive, déguisée, arrosée, chantée ou au contraire plus reposée, chacun se concocte la soirée de son choix. Voyons un peu ce que nous propose les résidents.

M. Porte Norbert

Pour le Réveillon, on se réunissait avec mes parents. Nous attendions impatiemment minuit pour tirer nous-mêmes un beau feu d'artifice.



Mme Mouisson Jeanne

Chaque année, nous changions de lieu pour le réveillon : chez moi, chez mes beaux-parents, chez ma fille à Paris ou chez des amis. Je pense particulièrement à Noël, plus qu'au nouvel an, généralement c'est mon mari qui ouvrait les huitres, moi je me chargeais de la dinde et du foie gras et ma fille de la bûche.

M. et Mme Moinard Claude et Rébecca

Souvent, nous montions en Vendée, à la campagne, pour se réunir en famille. On se faisait un bon repas le soir, puis

Mme Chauvin Louise

Je ne fêtais pas vraiment le réveillon. Par contre, tous les dimanches midi, nous nous réunissions avec les enfants pour un grand repas.

La Vie à la Résidence : Les Jardins de Sormiou

Les Festivités : Le Téléthon (par Céline BRUN)

Le marathon pour le téléthon commence dès le matin. En effet, c'est le remue-ménage dans la résidence. Chacun fait de son mieux pour accueillir le premier groupe d'enfants de la journée.

La préparation de l'atelier pâte à modeler demande la participation de nombreux résidents et du personnel. A l'arrivée des enfants, nous sommes enfin opérationnels, ce qui leur permet ainsi de s'atteler directement à leurs activités manuelles.

Chacun y trouve son compte, entre création et collage, partage des connaissances et écoute, les générations se mélangent pour travailler de bon cœur sur un projet commun.

Pour clore cette matinée, une collation dûment méritée est offerte à toutes nos petites mains.



L'après-midi recommence de plus belle avec l'arrivée d'un nouveau groupe. Leur mission est de suivre un parcours traversant l'ensemble de la résidence. Afin de leur complexifier un peu la tâche, les participants doivent porter un plateau chargé de verres d'eau. Ainsi chacun a pu mettre en avant ses talents de serveurs tout en bravant le froid annonçant le début de l'hiver.



Nous souhaitons d'ailleurs remercier l'ensemble des enfants de l'école des Calanques, les familles ainsi que l'ensemble des professionnels pour leur participation à cette journée, qui a permis de récolter de l'argent pour le Téléthon.

Le Goûter de Noël au Cantou (par Isabelle Van Collie) Entre chants et danses, je me souviens ...

C'est en compagnie du duo musical : « Donne-moi le La » que nous avons fêté le Noël au Cantou. C'est toujours avec beaucoup d'émotion et de joie que la musique et les chansons d'antan sont reprises en cœur par les résidents du Cantou.

Les paroles reviennent, les corps se mettent en mouvements pour quelques pas de danse et des déhanchements endiablés. Les mémoires corporelles et émotionnelles réveillent des souvenirs passés, festifs et chaleureux en rien oubliés.

Après ces moments émouvants, de magnifiques bûches de Noël attendaient les papilles gustatives de chacun. Pour clôturer, chaque résident a pu recevoir de notre père Noël un charmant cadeau de soin aux senteurs de Provence.



Le Goûter de Noël à Sormiou (par Céline Brun)

Le 21 Décembre dernier, la résidence Les Jardins de Sormiou a programmé la venue d'un cirque afin de fêter Noël. Ce dernier s'est déroulé dans la salle d'animation, devant les résidents et leurs familles, qui ont pu apprécier les différents numéros proposés. En effet, nous avons pu observer des chiens cascadeurs, une chèvre équilibriste ou encore un clown qui ne se laisse pas abattre par les tentatives de censure musicale.

Ce spectacle diversifié a permis à chacun de se retrouver et s'amuser. A la fin de la représentation, les personnes présentes évoquent leurs sentiments à l'égard de ce que nous venions de voir. Les discussions continuent autour des fameuses buches préparées par nos cuisiniers.

Enfin, notre cher Père Noël fait la distribution des cadeaux qui vient clore cette belle journée.



Les Repas de Fêtes (par Gabrielle Michel)

Sur les Jardins de Sormiou, les repas de fête sont l'occasion de mettre les petits plats dans les grands et de préparer de somptueuses décorations qui accompagneront divinement les menus élaborés par nos chefs.



Avant les fêtes, tout le monde participe à l'élaboration des chemins de table. Nous remercions Linda, notre fleuriste qui nous a guidés tout au long de ces préparatifs.



En plus des repas de fêtes classiques de fin d'année, un autre repas de fête s'est glissé à Sormiou. A l'occasion du Nouvel An Chinois qui a eu lieu le 31 janvier, nos résidents ont pu déguster des spécialités de ce pays lors du repas à thème du 23 janvier.



Petite tranche de vie de l'Accueil de Jour (Par Catherine Guillot)

L'atelier mémoire prévu cette après-midi a été revisité par nos résidents. On a l'esprit à la fête. Marie me demande de mettre de l'accordéon, et nous voilà partis...

Pour l'heure du « tea time », Yvonne et Laure se lancent dans la tarte demandée dès ce matin. Le programme prévu de la journée est à oublier. Il pleut, on préfère l'ambiance « ginguette » et pâtisserie.

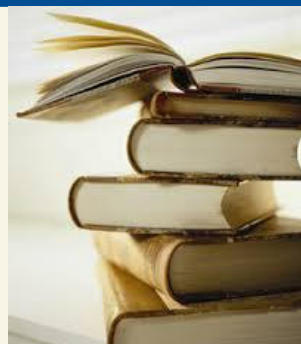


Et, par tous les temps, après une petite accalmie, on retrouve Emilienne qui ne rate jamais sa séance avec le kiné, debout en balade sur la terrasse, enfin libérée de son fauteuil roulant.

L'heure du départ arrive, une famille tient à faire « la photo de famille » avec Cracotte son chien devenu « mascotte » de l'accueil de jour.



Bon à savoir : Nouveautés à la bibliothèque Marcel Pagnol



La Bibliothèque Marcel Pagnol s'est vue doter de plus de 100 nouveaux titres grâce à la ville de Marseille ! Désormais, tous les vendredis une semaine sur deux, Audrey, une des aide soignantes du 2^{ème} étage Sormiou vous accueillera de 14h30 à 15h30 pour choisir un ouvrage.

Les activités sur Sormiou : Les jeux de société

Tous les jeudis après-midi, les joueurs se retrouvent à la salle à manger de l'entresol pour des parties endiablées de belotte, scrabbles, dames et autres jeux. Tout le monde est très concentré, et attention, personne ne triche ici !



Atelier Couture

Le Vendredi 10 janvier, sous le regard expert de Mme Moinard qui officie avec sa machine à coudre, toutes les petites mains disponibles à Sormiou s'activent pour réaliser des coussins ou des petits sachets de lavande. L'atelier couture est né et se déroulera tous les mois !



Au Cantou, un 1^{er} de l'An sous le signe de la gaieté

Les résidents du Cantou ont partagé pour le premier de l'an un repas très convivial ! Munis de chapeaux et de cotillons, l'ambiance était au rendez-vous. La tablée s'est régalée avec le menu copieux du chef.



De nouvelles résolutions ont été prises dans la joie et la bonne humeur pour cette nouvelle année.



Bonne Année à tous et toutes !!!

Bon à savoir : Qu'est ce que la personne de confiance ?



Depuis la loi du 4 mars 2002, un patient peut désigner une personne de confiance qui va l'accompagner dans son parcours médical. Il lui suffit de la nommer par écrit. La personne de confiance peut être un parent, un proche ou le médecin traitant. Elle peut aussi être révoquée à tout moment.

Le rôle de la personne de confiance

La personne de confiance accompagne le patient. Elle assiste aux entretiens médicaux. Elle peut conseiller le patient dans ses prises de décisions. Elle doit s'exprimer au nom du patient, et non en son nom. Parfois, si le patient n'ose pas ou s'il est sous le choc d'une annonce, elle peut poser des questions que le patient aurait souhaité poser et recevoir du médecin des explications qu'elle pourra répéter au patient. Si le patient est hors d'état d'exprimer sa volonté, aucune intervention ne peut être réalisée sans que la personne de confiance n'ait été consultée, sauf urgence ou impossibilité de la contacter (art L1111-4 du Code de santé publique).

La personne de confiance et le secret médical

Le secret médical n'est pas levé vis-à-vis de la personne de confiance qui n'a pas accès au dossier médical. Toutefois, en cas de diagnostic grave, la personne de confiance peut recevoir les informations nécessaires pour soutenir la personne malade, sauf si celle-ci s'y est opposée (art L1110-4 du code de la santé publique).

Sortie : Maison de Quartier de Baou de Sormiou

Mercredi 29 janvier, sortie festive au programme. Une partie de nos résidents sont allés danser dans les locaux de la maison de quartier du Baou de Sormiou, rapidement rejoint par les enfants du quartier qui y font des activités les mercredis. Danses endiablées, farandoles, chansons reprises en chœur, tout était réuni pour passer une bonne après-midi.



Encore merci à la Maison de Quartier, aux enfants et aux accompagnants pour avoir fait passer un super moment à nos résidents.

Les Portraits du Mois

Bon à savoir

COIFFEUR

Dominique Coiffure

Le vendredi de 9h30 à 16h30
Inscription à l'accueil

PODOLOGUE

M. Bruno SOUSAN

Le mardi après-midi
une semaine sur deux
Inscription à l'accueil

PSYCHOLOGUE

Mme Justine LE CHARTIER

Le lundi et mardi de 10h à 18h

ASSISTANTE SOCIALE

Mme Marie-Laure ROCHE

Le Vendredi de 15h00 à 18h00

Un résident : Mme Raymonde Sanguinetti

Chez nous depuis : Le 17 avril 2013

Signe Astro : Cancer

Ce qu'elle aime : J'aime la musique, le piano surtout (je sais d'ailleurs en jouer), la danse et les études.

Ce qu'elle n'aime pas : le sport, et surtout je détestais les choses que ma mère me faisait à manger !

Au cours de sa vie : La religion a une grande place dans ma vie. Mes parents étaient très impliqués dans leur paroisse et ça me faisait plaisir qu'ils soient fiers de moi. Je voulais être parfaite pour eux par rapport à leurs attentes.

Un salarié : Mlle Sandrine COLL

Agent de Service Hospitalier

Chez nous depuis : Le 04 octobre 2006

Signe Astro : Poisson

Ce qu'elle aime : La cuisine, j'aime surtout préparer de bons repas les week end, prendre le temps. J'aime bien faire les magasins aussi, et me balader.

Ce qu'elle n'aime pas : Faire les courses quand le magasin est blindé de monde ! Sinon je n'aime pas trop les brocolis et je déteste repasser.

Au sein de la résidence : Je garderai toujours en mémoire les grosses intempéries d'il y a 4 ans. Nous sommes restés bloqués toute une journée, sans électricité et sans gaz. On a utilisé le système D pour le chauffage et les repas composés de sandwichs. On en garde pourtant tous des bons souvenirs, et de grands moments de rigolade.

Espace détente

Qui suis-je ?



1

- a) Thierry Lhermitte
- b) Charles de Gaulle
- c) Louis de Funès



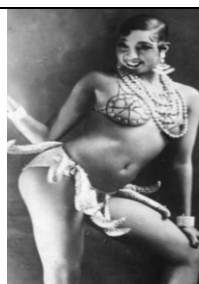
2

- a) Jeanne d'Arc
- b) Catherine de Medicis
- c) Monica Belluci



3

- a) Victor Hugo
- b) Léonard de Vinci
- c) Louis XIV



4

- a) Marilyn Monroe
- b) Brigitte Bardot
- c) Joséphine Baker



5

- a) Salvador Dali
- b) Pablo Picasso
- c) Vincent Van Gogh



6

- a) Louis Pasteur
- b) Albert Einstein
- c) Romain Gary

LES ARRIVÉES



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents entrés au cours des mois de Décembre et Janvier

M. et Mme Flavetta

Habitant la jolie ville de Nice, ils nous ont rejoins un petit moment pendant l'hiver. Mme Flavetta aime beaucoup lire. Le couple aimait beaucoup sortir et faire des activités avec leurs amis.

Mme Jouanole

Elle a commencé jeune à exercer le métier d'infirmière en chef à la clinique Bonneveine. Elle aime le contact et ressent le besoin d'aider les personnes malades. Elle a toujours travaillé auprès des adultes, jamais avec les enfants.

Mme Chassot Anne-Marie

Elle habitait à Allauch. Elle adore les animaux surtout les chats et les chiens. Elle se réjouit déjà de voir Polux tous les jours et les poules ne seront pas en reste puisqu'elle ira les voir aussi !

Les Dictons qui accompagnent Janvier et Février

Le vent dominant au jour de l'an, existe moitié de l'an
Autant de bonnes journées en janvier, autant de mauvaises en mai
A la Chandeleur, l'hiver se passe ou prend vigueur

LES ANNIVERSAIRES



Nous souhaitons un joyeux anniversaire...

Mme BOISSERIE JEANNINE
née le 04 Janvier

Mme ARGOUZE MADELEINE
née le 10 Janvier

M.LEVASSEUR YVES
née le 10 Janvier

Mme FOURCADE COLETTE
né le 11 Janvier

M.NATALE
née le 12 Janvier

Mme DEL GHINGARO
née le 19 Janvier

M.YBARRA GEORGE
née le 26 Janvier

Mme TAMBORERO ROSE
née le 26 Janvier

M. JOUBERT YVONNE
né le 27 Janvier

Mme LAMBERT YVONNE
née le 06 Février

Mme MOREL SILVANA
né le 07 Février

Mme MAILLOT MARIE-JEANNE
née le 07 Février

M.PORTE NORBERT
née le 08 Février

Mme JOURDRAN YVETTE
née le 12 Février

Mme BENCHOUDAR BAYA
née le 18 Février













Mme DALLAMERA LOUIS
née le 20 Février

Mme CHAUVIN LOUISE
née le 21 Février

Mme MOINARD REBECCA
née le 25 Février



L'Horoscope du mois de Février

 Rat	 Buffle	 Tigre
<p>Votre imagination sera féconde au cours de cette période. Cherchez à exploiter ses ressources pour réaliser des choses constructives. Vous serez probablement hanté par l'idée de tout bouleverser et de tout transformer autour de vous. Souvenez-vous qu' "on n'est guère malheureux que par réflexion" (Joubert).</p>	<p>Pour solutionner votre problème actuel, prenez la décision qui exige le plus d'efforts, ce sera la meilleure. Pourquoi ? Parce qu'en ce monde "rien ne vient sans peine, sauf la pauvreté" (proverbe anglais). N'optez pas pour la solution du moindre effort, elle n'aura d'effet que de vous conduire dans des impasses.</p>	<p>L'inaction sera votre pire ennemie en cette période. Sachez que "l'action n'apporte pas toujours le bonheur, mais il n'est pas de bonheur sans l'action" (Benjamin Disraeli). Pourquoi ne pas vous adonner à un nouveau hobby passionnant, comme la photographie, la spéléologie ou l'astrologie par exemple ?</p>
 Lièvre	 Dragon	 Serpent
<p>Apprenez à rire de bon cœur de tout et de rien. Le rire est une activité saine et agréable, qui libère les émotions et les tensions et qui est facile à pratiquer en famille. D'autre part, ne vous prenez pas trop au sérieux : "On ne se moque pas de celui qui rit de lui-même" (Sénèque).</p>	<p>Il vous faut comprendre que l'existence de problèmes dans notre vie n'est pas un problème, c'est-à-dire une question difficile à résoudre. C'est précisément un phénomène irréductible, inévitable, insoluble. Nous devons nous y faire avec bonne grâce. "Ce qui ne peut être évité, il le faut embrasser" (Shakespeare)</p>	<p>En raison des influences conjuguées de certaines planètes, votre imagination et vos talents artistiques seront décuplés et ne demanderont qu'à s'exprimer pleinement. Ce serait dommage de ne pas les exploiter. Ne dites pas d'emblée que vous n'êtes pas doué pour la création : "nul ne sait ce qu'il peut faire avant d'avoir essayé" (Publilius Syrus).</p>
 Cheval	 Bouc	 Singe
<p>L'environnement planétaire, nettement dominé par les influx de l'astre Kinh Duong, vous incitera à adopter une philosophie de vie simple et saine : aimer le travail bien fait et la vie de famille tranquille. Ne soyez pas anxieux pour l'avenir : sachez que le temps vous réserve d'heureuses surprises.</p>	<p>Ne faites plus de vœux pieux pour votre bonheur. Sachez que le bonheur n'est pas une manne qui tombe du ciel, mais une affaire de volonté. "Il ne dépend pas de toi d'être riche, mais il dépend de toi d'être heureux" (Épictète). Le grand bonheur est composé de petits bonheurs quotidiens, non de grands mais rares événements.</p>	<p>Si vous estimez que jusqu'ici vous n'avez pas agi comme il fallait et sentez le besoin de faire table rase, sachez que cette période vous sera favorable. Les astres soutiendront vos efforts de réorientation. Faites jouer vos relations, vos amitiés pour obtenir une juste récompense de vos mérites. "Dieu lui-même a besoin de cloches" (dicton français).</p>
 Coq	 Chien	 Cochon
<p>Tâchez de dominer votre agressivité et votre impulsivité. Au début, ce sera forcément difficile. Mais quelle victoire sur vous-même lorsque vous serez parvenu à vous discipliner ! "La vraie grandeur consiste à être maître de soi-même" (Daniel Defoe).</p>	<p>Vous vivrez une période pleine de contradictions. Vous craignez la solitude, et pourtant vous ne raterez pas une seule occasion de critiquer vos amis Ne soyez pas extrémiste et n'exagérez rien, car "trop loin à l'est, c'est l'ouest" (Lao-Tseu).</p>	<p>Apprenez à voir le bon côté des choses et soyez convaincu que la perfection n'est point de ce monde. Quand rien ne va plus, ne vous en prenez pas à la terre entière ; faites plutôt appel à votre sens pratique pour surmonter les épreuves. Cela vous réussira très bien en cette période.</p>

Solutions du quiz : 1 B, 2 A, 3 C, 4 C, 5 B, 6 A