

Menus de la Semaine

Semaine du 14/10/2013 au 20/10/2013

Le déjeuner est servi à 12h15 et le dîner à 18h15

	Déjeuner	Dîner
Lundi 14 Octobre	Salade de choux fleur, vinaigrette à l'ancienne Sauté de porc créole (curry lait de coco) Riz/Courgette sautées Fromage ou laitage Fruits	Soupe au pistou (avec féculent) Flan de légumes au fromage Salade verte Fromage ou laitage Compote de pomme/poire
Mardi 15 Octobre	Carotte râpée, vinaigrette d'agrume, coriandre fraîche Filet de dinde à la moutarde Purée de pomme de terre/ Poêlé de champignon Fromage ou laitage Paris Brest	Crème de cresson Lasagne bolognaise maison Fromage ou laitage Fromage blanc/ coulis de fruit
Mercredi 16 Octobre	Poireaux vinaigrette mimosa Fricassé de veau au cidre Frites Fromage ou laitage Crème renversée	Bouillon de vermicelles Filet de poisson sauce homardine Julienne de légumes Fromage ou laitage Fruits
Judi 17 Octobre	Rillettes/ cornichons Steak haché sauce soubise (crème d'oignon) Tortis/Epinards Fromage ou laitage Fruit	Velouté de volaille Jambon braisé sauce barbecue Polenta crémeuse Fromage ou laitage Liégeois chocolat
Vendredi 18 Octobre	Salade de tomate au basilic Paupiette de saumon, beurre blanc à la ciboulette Ecrasé de pomme de terre/ Brocolis poêlés Fromage ou laitage Crumble a l'ananas	Crème de céleri Galette complet maison Salade verte Fromage ou laitage Compote pomme/banane
Samedi 19 Octobre	Taboulé au citron et au thon Cuisse de pintade au romarin Farfalle /Carottes Fromage ou laitage Fruits	Potage de légumes Fricassé de saucisse façon rougaille Haricots rouges Fromage ou laitage Fromage blanc à la crème de marron
Dimanche 20 Octobre	Feuilleté au fromage Gigot d'agneau au jus court à l'ail Gratin dauphinois/ Tomates provençales Fromage ou laitage Tarte au citron meringuée	Crème de lentilles Rôti de porc laqué au miel Petit pois à la française Fromage ou laitage Fruits