

| Lundi 22 | Mardi 23 | Mercredi 24 | Jeudi 25 | Vendredi 26 | Samedi 27 | Dimanche 28 |
|---|--|---|---|---|--|---|
| 10h à l'Accueil Accompagnement au shopping avec Guillaume | 10h à l'Atelier Gym en salle : à chacun son objectif avec Florian | 10h à l'Espace Fitness Gym en salle : cours personnalisés avec Florian | 10h à l'Accueil Marche nordique : découverte & initiation avec Florian | 10h à l'Espace Fitness Aquagym avec Florian | 10h30 à l'Accueil Ballade sur les planches deauvillaises avec Florian | Programmes télévisés religieux (France Télévisions) |
| | 11h30 au Salon Apéro - photos avec Florian | 11h à l'Espace Fitness Aquagym avec Florian | 11h30 au Salon Apéro - quizz avec Florian | 11h à l'Espace Fitness Marche aquatique avec Florian | | |
| A partir de 12h00, le déjeuner est servi au restaurant (Note : le déjeuner de ce Samedi 27 Juin se déroulera dans le Cabaret) | | | | | | |
| La navette vous dépose Place Morny pour un après-midi libre. Départ à 14h15 à l'Accueil et retour à 16h15 à la Montana. | | | | | | Programme libre |
| 14h30 à l'Accueil Jeux de société au choix (Scrabble ou Triomino) en autonomie | 14h30 à l'Accueil Atelier patrimoine : découverte du Deauville côté chic (Rue Victor Hugo et Casino Barrière) avec Florian | 14h30 au Restaurant Atelier culinaire : le risotto au saumon avec Julien & Romain | 14h30 à l'Accueil Marche oxygénante : les bords de La Touques avec Florian | 14h30 à l'Atelier Atelier culturel : la France en questions avec Florian | 14h30 à l'Accueil Tous aux courses : l'Hippodrome Deauville - La Touques (Entrée : 5 €) avec Florian | |
| | | 15h à l'Atelier Atelier informatique : la messagerie électronique avec Florian | 15h30 au Cinéma Atelier culturel : découverte du Reïki (par Mme Auzannet de Pont l'Evêque - Gratuit) | 15h30 à l'Accueil Shopping malin : Au Panier Bio (Saint-Arnoult) avec Florian | | |
| A partir de 16h30, le salon de thé vous propose un encas et une boisson chaude ou froide (Note : rdv culinaire avec votre chef Julien ce Mardi 24 Juin). | | | | | | |
| 17h au Cinéma Votre semaine à la Montana (Présentation et inscriptions aux ateliers) avec Florian | 17h au Cinéma Atelier culturel : chantons la vie ! avec Florian | 17h au Cinéma Beignets de Tomates Vertes (Comédie américaine de 1992 avec J. Tandy - 2h10) | 17h à l'Atelier Atelier mémoire : jouons avec les mots et les expressions ! avec Florian | 17h à l'Atelier Atelier presse : décryptage de l'actualité (papier et web) avec Florian | 17h au Cinéma Jet Set (Comédie française de 2000 par F. Oteniente - 1h45) | Programme libre |

Notes personnelles (avis & propositions) :

.....
.....
.....

L'heb'deauvillais :

Vendredi 26 Juin à partir de 12h : Défilé de mode de la collection *Deauville* par *Armor-Lux* sur les Planches de Deauville. Accès libre et gratuit.

Samedi 27 et Dimanche 28 Juin à partir de 10h : 5ème édition des Médiévales de Touques. Renseignements au 02.31.88.70.93.

Samedi 27 Juin à partir de 9h30 : le Comité de Handball du Calvados organise le Solid'hand au Pom's de Deauville. Initiation gratuite et entrée libre.

L'idée'couverte :

N'oubliez pas que l'Atelier est en libre-accès. Aussi, nous y avons disposé tous les renseignements concernant nos prestataires extérieurs sur le "**Bureau des partenaires**". N'hésitez pas à venir consulter leurs brochures.

Aussi, notre Bibliothèque est désormais totalement actualisée : venez la découvrir, elle est richement dotée !

Enfin, nous comptons sur l'avis de tous pour continuer de grandir : vos envies et avis nous sont essentiels. Laissez-vous donc aller aux confidences...

Bon rétablissement à Mme Frébault et Joyeux Anniversaire à Mme



Montana'genda 2015

**Lundi 22
au
Dimanche 28 Juin**

MONTANA®
Mon nouveau domicile avec services